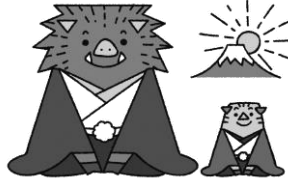




1月 ほけんだより

白鳥小学校 第14号
平成31年 1月 8日

あけましておめでとございま



2019年、新しい年が始まりました。「今年こそはこれがんばるぞ!」と、何か一つでも新たな決意や目標を持って取り組んでいきましょう。そして、この1年、心も体も健康で元気に過ごしていきましょうね!

まちがいさがし

7つのまちがいがあるよ!
あなたはみつけることができるかな?

今年も健康的なリズムで生活しよう!



今年も健康的なリズムで生活しよう!

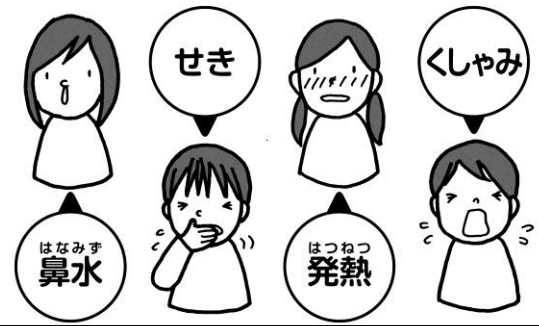


インフルエンザの流行期に入りました!

インフルエンザは毎年12月上旬から1月に流行が始まり、1月から3月にかけてピークをむかえます。下の図のような症状があるときは無理をせず、すぐに病院受診をしましょう。

インフルエンザの症状は...

普通のかぜの症状の他に



インフルエンザになると、お医者さんの許可が出るまで学校に登校できなくなります。これを「出席停止」と言います。出席停止は欠席扱いになりませんので、治るまでお家でゆっくり休んでくださいね。



インフルエンザの出席停止期間

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで



3学期もみなさんが、心も身体も元気で過ごせるよう保健室よりサポートしていきます!今年もどうぞよろしくお願します♡